

Wander- und Veranstaltungsprogramm 2. Quartal 2021

Wichtige Hinweise

Das Programm steht unter dem Vorbehalt einschränkender Regelungen durch Corona-Verordnungen. Aktuelles unter www.schwarzwaldverein-heidelberg.de, bzw. bei den jeweiligen Verantwortlichen. Für alle Wanderungen gilt:

- **Anmeldung zwingend erforderlich (1 Tag vorher - soweit kein früherer Termin angegeben ist),**
- **Teilnahme nur nach Bestätigung der Anmeldung durch den / die Wanderführer*in.**
- **Max. Anzahl der Teilnehmer*innen entsprechend der jeweiligen Corona VO.**
- **Teilnahme nur für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage keine grippeähnlichen Symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Geschmacksverlust) hatten und die innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.**
- **Bei der Wanderung ist auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 m (Ausnahme Personen aus einem Haushalt) und der empfohlenen Hygieneregeln zu achten.**
- **Kontaktdaten werden erfasst, 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet**
- **Bei Nutzung des ÖPNV ist medizinischer Mund-, Nasenschutz zu tragen.**
- **Seniorenwanderungen:** Sobald am Donnerstag wieder Wanderungen stattfinden können, werden sie dienstags in der RNZ veröffentlicht.
- **Neu:** Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - findet vom 29. April bis Ende August jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr statt.
- **After-Work- Wandern** – wenn und soweit durch die Corona-Verordnungen zugelassen - startet wieder am Dienstag, den 6.4.2021 um 17.45 Uhr.
- **Deutsches Wanderabzeichen:** Im Wanderpass können Sie sich die gelaufenen km bestätigen lassen. Mindestleistung Erwachsene: 200 km / Jahr, Infos: <https://www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen>
- **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich. **Soweit öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden: Medizinischer Mund-, Nasenschutz zwingend, Handdesinfektionsmittel sinnvoll.**
- **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit - ggf. telef. erfragen)
- **Termin für Wanderführer*innen:** 01.06.2021 Abgabe Detailplanung 3. Quartal 2021 - bitte an Waltraud Al-Karghuli (al-karghuli@t-online.de)
- **Anmeldeschluss 15.4.2021 für die Wanderfreizeit Graz und Steiermark vom 4.9.-18.9.2021 Anmeldung unter: langer_ma@gmx.de**

Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 € (Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner der Ski-Clubs Leimen und Heidelberg)

Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel-den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 6.4.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	5.4.	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@tneelf.de
So 11.4.	Von der Bergstraße ins Weschnitztal - Von Laudenbach über Juhöhe und Kreiswald nach Birkenau, Rucksackverpflegung, Kurzeinkehr, wenn möglich	a) 9.05 Uhr / HD Hbf Abfahrt 9.20 RB Richtung Frankfurt b) 16.59 stündlich	mittel bis anspruchsvoll 19 km 400 HM	VRN	10.4.	Monika Seyfarth Tel: 06221-413463
Di 13.4.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	12.4.	Ralf Schipulle 06202-16 19 7 ralf.schipulle@freenet.de
Sa 17.4.	Streuobstwiesen und Weinberge an der Bergstraße – Von Weinheim nach Schriesheim, Rucksackverpflegung	a) 8.15 Uhr / HD Hbf , Abfahrt 8.33 Uhr Richtung MA-Seckenheim (Umstieg) Rückfahrt halbstündlich möglich	mittel , 14 km, ca. 350 HM, 4,5 Std.	VRN	16.4.	Ralf Schipulle 06202-16 19 7 ralf.schipulle@freenet.de
So 18.4.	Kraichgau – Landschaft, Kulturland und Kultur – Über Hohlwege von Odenheim nach Bruchsal, Rucksackverpflegung, Einkehr und Besuch des Schlosses Bruchsal soweit zulässig	a) 7.30 Uhr / HD Hbf Abfahrt 7.48 Uhr S3 Richtung KA b) 17.41 oder 18.12	anspruchsvoll, 23 km, 320 HM rauf, 360 HM runter, Gehzeit 6-7 Std.	BW-Ticket	Do 15.4.	Thomas Dzeyk 0170 38 00 393

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 20.4.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	19.4.	Alexander Langer Tel. 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de
Sa 24.4.	Führung entfällt					
So 25.4.	Auf dem Spitzbubenweg und dem Hangarder Brunnenpfad durch den Frühling - Rundweg von Münchwies entlang kleiner Flüsse und Bäche, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr wenn möglich	a) 8.00 Uhr / HD Turnerstraße 38 (PKW-Fahrgemeinschaften) b) ca. 19.00 Uhr	Mittel, 15 km, 450 HM	Kosten werden umgelegt	Fr 23.4.	Alexander Langer Tel. 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de
Di 27.4.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	26.4.	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Neu. Do 29.4.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern" - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Handschuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	28.4.	Marianne Fritz Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Sa 1.5.	Radtour um Ladenburg – Von Ladenburg über Edingen, Dossenheim, Schriesheim, Hirschberg, Großsachsen und Heddesheim nach Ladenburg, Rucksackverpflegung	a) 10.40 Uhr Bahnhof Ladenburg , von HD ab 10.20 mit RB 68 Richtung Frankfurt	Leicht, 26 km 30 HM, Fahrzeit 2 Std., verkehrssicheres Fahrrad, keine E-Bikes	ggf. VRN	Fr 29.4.	Ralf Biernacki Tel. 0151-70 15 57 23 (SMS/ Mailbox)
So 2.5.	Maiwanderung im Sinsheimer Wald - Rundweg um Dühren, Rucksackverpflegung	Treff 9.40 Uhr / HD Hbf , Abfahrt 9.48 Uhr S3 Richtung KA, 10.12 Uhr ab Wiesloch Schnellbus 799 Richtung Sinsheim	leicht, 10 bis 11 km	VRN	Do 29.4.	Annerose Haag 06224-92 20 55 0
Di 4.5.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	3.5.	Edeltraut Günterberg Tel: 0162-17 12 111 eguenterberg@gmx.de
Neu. Do 6.5.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern" - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Handschuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	5.5.	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Sa 8.5.	Natürlich fit ins Wochenende - Nordic Walking und flottes Wandern in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	a) 9.30 Uhr Natürlich Heidelberg Treffpunkt Rusenstein	mittel bis anspruchsvoll, ca. 11km, ca. 360 HM, gut 2 Std	ggf. VRN	7.5.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
Di 11.5.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	10.5.	Antje Stocks 0176-51 51 23 00 antje.stocks@hotmail.de
Neu. Do 13.5.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern" - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Handschuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	12.5.	Marianne Fritz Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel-den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Do 13.5.	Wiesentäler und waldreiche Höhen Von Heiligkreuzsteinach-Eiterbach nach Schöllnbach über Adlerstein, Schönmatte, Finkenbach, Burgruine Freienstein, Gammelsbach und Sensbachtal, Rucksackverpflegung ggf. Einkehr Reußenkreuz (1 Std. vor Ziel)	a) 9.00 Uhr / „Alte Wendestelle“ Eiterbach Bushaltestelle Ab HD 7.45 HD Hbf. S1 bis Neckarsteinach, 8.23 Uhr Bus 735 b) 21.05 Uhr evtl. bereits 19.02 Uhr	anspruchsvoll, 31 km, Gehzeit 9,5 Std., 1200 HM	VRN	Di 11.5. mögl. per Mail	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
So 16.5.	Burgen-Felsen-Heiße Quellen vom Murgtal nach Baden-Baden, Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr	a) 8.15 Uhr/ HD Hbf. , Abfahrt 8.29 Murgtal-express b) 19.36 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 16 km, 600 HM, 5 Std. Gehzeit, Stöcke + feste Schuhe empfohlen	VRN+ KVV oder BW-Ticket	Di 11.5.	Monika Rink 0163-21 58 658 morinka@web.de
Di 18.5.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	17.5.	Alexander Langer Tel. 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de
Neu Do 20.5.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlthal Hand-schuhshheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	19.5.	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Mo 24.5.	Im Kraichgau - Von Sinsheim Reihen nach Sinsheim über die Burg Steinsberg und auf schmalen Pfad (Sachsweg) über die Hexenbuschhütte zurück nach Sinsheim, Rucksackverpflegung	a) 9.15 Uhr / HD Hbf. (ab 9.31 mit S5 Richtung Eppingen) b) 16.26 Uhr	mittel, 14 km, 250 HM, 4 Std	VRN	Fr 21.5.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
Di 25.5	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	24.5.	Ralf Biernacki Tel. 0151-70 15 57 23 (SMS/ Mailbox)
Neu Do 27.5.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlthal Hand-schuhshheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	26.5.	Marianne Fritz Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Sa 29.5.	3-Bäche Rad-Rundtour um Sinsheim – Von Wiesloch, Dielheim, Hornberg, Balzfeld, Sinsheim, Angelbachtal, Mühlhausen und Rauenberg nach Wiesloch	a) 10.00 Uhr / S-Bahnhof Wiesloch/Waldorf An-fahrt von Heidelberg 9.48 Uhr mit S3	leicht, 46 km 180 HM, 3 Std. Fahrzeit, verkehr-sicheres Rad keine E-Bikes	ggf. VRN	Do 27.5.	Ralf Biernacki Tel. 0151-70 15 57 23 (SMS/ Mailbox)
So 30.5.	Streuobstwiesen und Weinberge an der Bergstraße – Von Schriesheim, Rucksackverpflegung	a) 8.45 Uhr / HD Hbf. , ab 8.59 Uhr RNV 5 (Bis-marckplatz 9.08 Uhr)	mittel, 15 km, 500 HM	VRN	29.5.	Antje Stocks 0176-51 51 23 00 antje.stocks@hotmail.de
Di 1.6.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	31.5.	Patrizia Kern 0176-31 24 67 86 patrizia.kern@posteo.de
Sa 5.6.	Natürlich fit ins Wochenende - Nordic Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg" - Rundweg	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Hand-schuhshheimer Friedhof	mittel bis anspruchsvoll, ca. 10 km, ca. 300, HM, 2 Std.	ggf. VRN	4.6.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahrausweise	Anmel-den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
So 6.6.	Bernstein - Hoch hinauf auf Gaggenaus Hausberg , historisches Grenzland zwischen Murg- und Abtal, Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr	a) 8.15 Uhr / HD Hbf. ab 8.29 Uhr Murgtalexpress b) 19.36 Uhr	mittel - anspruchsvoll, 17 km, 600 HM, 5 Std. feste Schuhe, Stöcke empfohlen	VRN, KVV oder BW-Ticket	Mi 2.6.	Monika Rink 0163-21 58 658 morinka@web.de
Di 8.6.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	7.6.	Antje Stocks 0176-51 51 23 00 antje.stocks@hotmail.de
Neu Do 10.6.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Hand-schuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	9.6.	Marianne Fritz Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
So 13.6.	O Täler weit O Höhen – Von Forbach nach Geroldsau über Bermersbacher Grat, Scherrhof, Kreuzfelsen und Geroldsauer Wasserfall, Rucksackverpflegung, Einkehr nach Absprache	a) 8.15 Uhr / HD Hbf. , ab 8.29 Uhr Murgtalexpress b) 19.36 Uhr	Mittel bis anspruchsvoll, 17 km, 560 HM, 5,5 Std.	VRN + KVV oder BW-Ticket	Fr 11.6. mögl. per Mail	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Di 15.6.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	14.6.	Ralf Schipulle ralf.schipulle@freenet.de
Neu Do 17.6.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Hand-schuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	16.6.	Axel Weber Tel. 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Sa 19.6.	In den Pfalzwald - Von Neckarsteinach über Goetheblick und Schaubild zum Greiner Eck über Pfalzwald, Forsthaus Michelbuch und Darsberg zurück nach Neckarsteinach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr Mannheimer Hütte in Neckarsteinach	a) 9.15 Uhr / Neckarsteinach Bahnhof (Anfahrt ab HD Hbf. 8.54 S1) b) 18.02 Uhr halbstündlich	mittel bis anspruchsvoll, 20 km, 6 Std. 600HM	VRN	18.6.	Andreas Hauck hauck.schoenau@gmx.de
So 20.6.	Im Wald da sind die Räuber – Von Heppenheim über Juhöhe, Waldnerturm, Hirschkopfturm nach Weinheim, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Weinheim geplant	a) 8.05 Uhr / HD Hbf. Abfahrt 8.20 Uhr RB 68 Richtung Langen b) gegen 16.30 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 20 km, 5 bis 5,5 Std. Std. 400HM	VRN	Fr 18.6. mögl. per Mail	Patrizia Kern 0176-31 24 67 86 patrizia.kern@posteo.de
Di 22.6.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	21.6.	Patrizia Kern 0176-31 24 67 86 patrizia.kern@posteo.de
Neu Do 24.6.	Sportlich am Abend - Nordic Walking und flottes Wandern - in Zusammenarbeit mit dem Ski Club Heidelberg"	a) 18.30 / Turnerbrunnen im Mühlal Hand-schuhsheim	mittel bis anspruchsvoll max. 2 Std.	ggf. VRN	23.6.	Marianne Fritz axel.weber@troelf.de
Sa 26.6.	Auf den Spuren der Römer, Hugenotten und Friedrich III. von Hessen Homburg und Friedrich III. Kaiser und König von Preußen Von Friedrichsdorf Taunus über Römerkastell Saalburg (Eintrittskosten 7 €, ermäßig 5 €) zum Großen Feldberg bis Bad Homburg	a) 7.10 Uhr / HD Hbf. Abfahrt 7.25 RB 68 Richtung Frankfurt b) 21.41 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 15 km 800 HM	VRN und Hessenticket	Do 24.6.	Alexander Langer Tel. 0176-60 49 53 70 langer_ma@gmx.de
Di 29.6.	After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Uhr / Treffpunkt wird auf der Internetseite, in der Dienstagsausgabe der RNZ oder bei der Anmeldung bekannt gegeben	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	28.6.	Edeltraut Günterberg Tel: 0162-17 12 111 eguenterberg@gmx.de