

Wander- und Veranstaltungsprogramm von Juli bis September 2020

Wichtige Hinweise

Das Programm steht unter dem Vorbehalt einschränkender Regelungen durch Corona-Verordnungen. Aktuelles unter www.schwarzwaldverein-heidelberg.de, bzw. bei den jeweiligen Verantwortlichen. Für alle Wanderungen gilt:

- **Anmeldung zwingend erforderlich (1 Tag vorher - soweit nicht anders vermerkt).**
 - **Maximal 10 Teilnehmer*innen pro Wanderung. Bei After Work versuchen wir ggf. 2 Gruppen (unterschiedliche Strecken oder unterschiedliche Anfangszeit) zu bilden.**
 - **Teilnahme nur für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage keine Grippe-symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Geschmacksverlust) hatten und die innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.**
 - **Bei der Wanderung ist auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 m (Ausnahme Personen aus einem Haushalt) und der empfohlenen Hygieneregeln zu achten.**
 - **Kontakt-daten werden erfasst, 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet**
 - **Bei Nutzung des ÖPNV ist Mund-, Nasenschutz zu tragen.**
1. **Seniorenwanderungen:** Sobald am Donnerstag wieder Wanderungen stattfinden können, werden sie dienstags in der RNZ veröffentlicht.
 2. **After Work:** Bitte geänderte Anfangszeiten beachten!
 3. **Extratour am Abend** neues Format im Juli.
 4. **Deutsches Wanderabzeichen:** Touren, mit denen man punkten kann, sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet. Infos: <http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/17/de/so-geht's.html>
 5. **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich. **Soweit öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden: Mund-, Nasenschutz zwingend, Handdesinfektionsmittel sinnvoll.**
 6. **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit (telef. erfragen)
 7. **Termin für Wanderführer*innen :**
01.09.2020 Abgabe Detailplanungen für das 4. Quartal 2020 - bitte an Waltraud Al-Karghuli (al-karghuli@t-online.de),
01.10.2020 Abgabe der Termine zur Jahresplanung 2021 – bitte an Waltraud Al-Karghuli (al-karghuli@t-online.de) oder Im Hüttenbühl 29, 69124 Heidelberg

NEU: 5.9. – 12.9. Wanderwoche am Bodensee (Ersatz für die Verschobene Tour nach Graz) Anmeldung bis 12.7.2020 und Info bei Alexander Langer, Tel: 0176-60 49 53 70, langner_ma@gmx.de







Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 € (Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner Ski-Clubs Leimen und Heidelberg)







Datum		Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahr- aus- weise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Mi 01.07.		Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.	a)18.00 / Auf der Alten Brücke	mittel, 400-500 HM	ggf. VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de ,
So 04.07.		Vom Graubrunnen zum Wolfsbrunnen – Von Leimen über Graubrunnen und Bärenbrunnen zum Wolfsbrunnen in Schlierbach, Rucksackverpflegung, Schlussrast im Biergarten am Wolfsbrunnen.	a) 9.50 Leimen Haltestelle Kurpfalzzentrum (Linie 23 ab Bismarckplatz 9.22) b) flexibel ab Haltestelle Jägerhaus Linie 33 + 35	mittel, 17 km, 500 HM, 5,5 Std.	VRN	Ja bis 02.07.	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de ,
Di 07.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17:45 Gruppe 1: Bismarckplatz., Außenlift Galeria Kaufhof; Gruppe 2 Bergstraße Aufgang Philosophenweg	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Gr. 1 Patrizia Kern Tel: 0176-31 24 67 86 patrizia.kern@posteo.de Gr. 2 Monika Seyfarth Tel: 06221 – 41 34 63
Mi 08.07.		Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.	a)18.00 / Auf der Alten Brücke	mittel, 400-500 HM	ggf. VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de ,








Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahr- aus- weise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Sa 11.07.		Auf den Spuren der Römer und von Friedrich III. von Hessen Homburg und Friedrich III, Deutscher Kaiser -Von Friedrichsdorf Taunus über Römerkastell Saalburg zum Großen Feldberg nach Bad Homburg, Schlusseinkehr in Bad Homburg	a) 7.10 HD Hbf (Abfahrt 7.25 RB 68 -> Frankfurt) b) HD an 21.41	Anspruchsvoll 15 km 880 HM	VRN und Hessen- ticket	Ja bis 09.07.	Alexander Langer Tel: 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de
So 12.07.		Waldwanderung mit Ausblicken auf den Neckar - Von Neckargerach über Guttenbach hoch zur Minneburg und weiter nach Zwingenberg (Baden). Rucksackverpflegung, keine Einkehr geplant	a) 8.40 HD Hbf. (Abfahrt 8.55 S1 -> Osterburken) b) HD an 15:32	mittel, ca. 14 km, 450 HM, 4 Std Gehzeit	VRN	ja	Petra Daiber 01573-18 92 243 petra17d@gmx.de
Di 14.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17:45 Gruppe 1: Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof; Gruppe 2: Bergstraße Aufgang Philosophenweg	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Gr. 1 Antje Stocks Tel: 0176-51 51 23 00 antje.stocks@hotmail.de Gr. 2 Patrizia Kern Tel: 0176-31 24 67 86 patrizia.kern@posteo.de
Mi 15.07.		Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.	a)18.00 / Auf der Alten Brücke	mittel, 400-500 HM	ggf. VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de ,
Sa 18.07.		Natürlich fit ins Wochenende Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Posseitslust	anspruchsvoll, 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli Tel: 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
So 19.07.		Leimener Acht – Langwanderung um Leimen , Bhf St. Ilgen-Sandhausen (Sandhäuser Seite) NSG Zugmantel – Naturfreundehaus Leimen – Ochsenbach – Gauangeloch – Georgi-Marktplatz Leimen, Rucksackverpflegung (ausreichend zu Trinken und Sonnenschutz!) Schlusseinkehr geplant und nach Absprache	a) 8.30 Uhr Bhf. St. Ilgen-Sandhausen Sandhäuser Seite (S4 ab HD Hbf 8.18) b) Tourende gegen 18.00	Anspruchsvoll, 30 km 510 HM, 8,5 Std. Gehzeit	VRN	ja	Ralf Biernacki Tel: 0151-70 15 57 23 rb@posteo.de
Di 21.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17:45 Gruppe 1: Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof; Gruppe 2: Haltestelle Rheinstraße , Südstadt	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Gr. 1 Alexander Langer Tel: 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de Gr. 2 Edeltraut Günterberg Tel: 0162-17 12 111 equenterberg@gmx.de
Mi 22.07.		Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.	a)18.00 / Auf der Alten Brücke	mittel, 400-500 HM	Ggf. VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de ,
Fr. 24.07.		Sommerlicher Ausklang im Biergarten entfällt wegen der Corona bedingten Einschränkungen					
So 26.07.		Zwischen Kirche und Staat – Wanderung im Steinachtal auf der Suche nach historischen Spuren, Stadtführung in Schönau, Verpflegung aus dem Rucksack, Schlusseinkehr ggf. in Neckargemünd	a) 9.15 Bhf. Neckarsteinach (ab HD 8.55 S1) b) Rückfahrt halbstündlich ca. 17.30	mittel, 18 km, ca. 600 HM, 6 Std.	VRN	ja, be- vorzugt per Mail	Andreas Hauck 06228-91 38 19 hauck.schoenau@t-online.de

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahr- aus- weise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Di 28.07.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17:45 Gruppe 1: Bismarckplatz. , Außenlift Galeria Kaufhof; Gruppe 2 Schweizerweg , Ecke Philosophenweg	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Gr. 1 Antje Stocks Tel: 0176-51 51 23 00 antje.stocks@hotmail.de Ralf Biernacki Tel: 0151-70 15 57 23 rtb@posteo.de
Mi 29.07.		Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.	a)18.00 / Auf der Alten Brücke	mittel, 400-500 HM	Ggf. VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
So 02.08.		Steine, Schluchten, Sagen – von Wilhelmsfeld über Wilde Leute Stein, Eichelberg, Steinberg, Spatschlucht, Lange Schar, Obere Griet, Pappelbachtal, Haltestelle Schwimmbad, Rucksackverpflegung, voraussichtlich keine Einkehr	a) 9.00 Uhr Bismarckplatz (ab 9.16 Uhr Bus 34) b) ca. 17.00	Anspruchsvoll, 17 km 370 HM auf, 700 HM ab, 5 Std. Stöcke sinnvoll	VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli Tel: 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
Di 04.08.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
So 08.08.- Sa 09.08.		Hauensteiner Schusterpfad , Wanderwochenende mit Übernachtung im Wanderheim Dicke Eiche (Gemeinschaftsunterkunft), 2 mittelschwere Wanderungen mit Rucksackverpflegung, Abendessen und Frühstück im Wanderheim	Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben		VRN	ja	Ralf Schipulle Tel. 06202-16 197 ralf.schipulle@freenet.de
Di 11.08.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
Sa 15.08.		Auf den Spuren der Kelten und Heiden – Von Bad Dürkheim über Keschde-Dell zum Historischen Steinbruch Kriemhildenstuhl, Kaiser-Wilhelm-Höhe, Teufelsstein, Heidenfels Bushalt Lindemansruh, Rucksackverpflegung Mittagseinkehr PWV-Hütte „In der Weilach“	a)9.00 HD Hbf (S3 ab 9.13 -> Germersheim) b) 18.23 HD Hbf	mittel 14 km, 380 HM Gezeit 4,5 Std.	VRN	ja	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
Di 18.08.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
Sa 22.08.		Natürlich fit ins Wochenende - Nordik Walking und flottes Wandern in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	a) 9.30 Uhr Natürlich Heidelberg Treffpunkt Rusenstein	anspruchsvoll, ca. 11km, ca. 360 HM, gut 2 Std	ggf. VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
So 23.08.		Von der Bergstraße ins Weschnitztal – von Laudenbach über Juhöhe und Kreiswald nach Birkenau, Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr	a) 09.05 Uhr HD Hbf (ab 9.22 Uhr RB -> Frankfurt) b) 17.59 Uhr stündlich	anspruchsvoll ca.19 KM ca.400 HM	VRN	ja	Monika Seyfarth Tel: 06221 – 41 34 63
Di 25.08.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz , Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahr- aus- weise	Anmel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Sa 29.08.		Auf dem Pfälzer Weinsteig unterwegs – Von Annweiler über Fensterfelsen, Förlenberg, Ruine Neukastell, Leinsweiler, Burgruine Madenburg, Kaiserbachtal, Ruine Landeck nach Klingenstein, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr geplant und nach Absprache	a) 7.45 HD Hbf (S1 ab 8.04 Richtung Homburg Saar b) 19.54	mittel bis anspruchsvoll, 18 km, 690 HM rauf, 700 HM runter, 6,5 Std.	VRN	ja	Ralf Biernacki 0151-70 15 57 23 rb@posteo.de
Di 01.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
Sa 05.09.- Sa 12.09.		Wanderwoche am Bodensee , Standquartier Hotel an der Seepromenade Überlingen, Details über den Wanderführer Die ursprünglich geplanten Wander-Kultur-Wochen in Graz werden auf September 2021 verschoben			BW-Ticket	ja bis 12.7.	Alexander Langer Tel: 0176-60 49 53 70 lang_ma@gmx.de
So 06.09.		Das ist doch der Gipfel – 4 Tausender - entfällt					
Di 08.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
Sa 12.09.		Stilles Tal – Die Westpfalz wartet mit üppig-saftiger Natur auf: Bäche und Forellenteiche, verwunschene Pfade, Geis- und Hornessel-Wiese inmitten erhabener Wälder, Rucksackverpflegung, Mittagseinkkehr in der Gaststätte Stilles Tal (opt. Picknick am Forellenteich)	a) 8.20 HD Hbf (S2 ab 8.33 -> KL, MA ab 8.56) b) 19.45	mittel, 12 km, 240 HM, 4 Std.	VRN	ja bis 10.9.	Axel Weber Tel: 0176-24 61 47 34 axel.weber@troelf.de
So 13.09.		Die Wanderung „Rheinpromenade“ entfällt. Sie wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.					
Di 15.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
So 20.09.		Das ist doch der Gipfel – Schramberg , Von Schönmünzach zur Alten Weinstraße über den Schramberg (920 m) nach St. Anton, Abstieg nach Forbach mit S-Bahn nach Gaggenau, unterwegs Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr im Johannisbräu, Gaggenau.	a) 8.15 HD Hbf (Murgtalexpress 8.29) b) 19.36	Anspruchsvoll (steiler Anstieg)16 km, 530 HM	VRN /KVV o- der BW- Ticket	Ja bis 18.9.	Thomas Dzeyk 0170-38 00 393 thomas.dzeyk@web.de
Di 22.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt
Sa 26.09.		Natürlich fit ins Wochenende - Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Handschuhsheimer Friedhof	anspruchsvoll, 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	ja	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 524 4' al-karghuli@t-online.de
So 27.09.		Auf dem E1 Richtung Nordkap - Wanderung von Schlierbach zum Teilschikturm und zurück nach Neuenheim, Verpflegung aus den Rucksack, Einkehr am Weißen Stein, wenn geöffnet, Müde Wanderer können vom langen Kirchbaum aus mit den Bus zurückfahren	a) 9.15 Bahnhof Schlierbach 9.45 (S-Bahn ab 9.25 Uhr ab HD Hbf) b) gegen 17.30 Uhr	Mittel, 19 km, 420, 6 Std. (Ausstieg am langen Kirschbaum: 13 km, 380 HM)	VRN	ja, bevorzugt per Mail	Andreas Hauck 06228-91 38 19 hauck.schoenau@t-online.de
Di 29.09.		After Work Wandern zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof	mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	ja	Info folgt