

## Wander- und Veranstaltungsprogramm von Juli bis September 2020

### Wichtige Hinweise

Das Programm steht unter dem Vorbehalt einschränkender Regelungen durch Corona-Verordnungen. Aktuelles unter [www.schwarzwaldverein-heidelberg.de](http://www.schwarzwaldverein-heidelberg.de), bzw. bei den jeweiligen Verantwortlichen. Für alle Wanderungen gilt:

- **Anmeldung zwingend erforderlich (1 Tag vorher - soweit nicht anders vermerkt).**
  - **Maximal 10 Teilnehmer\*innen pro Wanderung. Bei After Work versuchen wir ggf. 2 Gruppen (unterschiedliche Strecken oder unterschiedliche Anfangszeit) zu bilden.**
  - **Teilnahme nur für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage keine Grippe-symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Geschmacksverlust) hatten und die innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.**
  - **Bei der Wanderung ist auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 m (Ausnahme Personen aus einem Haushalt) und der empfohlenen Hygieneregeln zu achten.**
  - **Kontakt-daten werden erfasst, 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet**
  - **Bei Nutzung des ÖPNV ist Mund-, Nasenschutz zu tragen.**
1. **Seniorenwanderungen:** Sobald am Donnerstag wieder Wanderungen stattfinden können, werden sie dienstags in der RNZ veröffentlicht.
  2. **After Work:** Bitte geänderte Anfangszeiten beachten!
  3. **Extratour am Abend** neues Format im Juli.
  4. **Deutsches Wanderabzeichen:** Touren, mit denen man punkten kann, sind mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet. Infos: <http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/17/de/so-geht's.html>
  5. **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich. **Soweit öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden: Mund-, Nasenschutz zwingend, Handdesinfektionsmittel sinnvoll.**
  6. **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit (telef. erfragen)
  7. **Termin für Wanderführer\*innen :**  
**01.09.2020** Abgabe Detailplanungen für das 4. Quartal 2020 - bitte an Waltraud Al-Karghuli ([al-karghuli@t-online.de](mailto:al-karghuli@t-online.de)),  
**01.10.2020** Abgabe der Termine zur Jahresplanung 2021 – bitte an Waltraud Al-Karghuli ([al-karghuli@t-online.de](mailto:al-karghuli@t-online.de)) oder Im Hüttenbühl 29, 69124 Heidelberg

**NEU: 5.9. – 12.9. Wanderwoche am Bodensee (Ersatz für die Verschobene Tour nach Graz) Anmeldung bis 12.7.2020 und Info bei Alexander Langer, Tel: 0176-60 49 53 70, [langner\\_ma@gmx.de](mailto:langner_ma@gmx.de)**

Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 € (Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner Ski-Clubs Leimen und Heidelberg)

| Datum     |    | Wanderung/Veranstaltung  | a) Treffzeit/ Treffpunkt<br>b) Rückkehr nach HD   | Anforderungen                                | Fahr-<br>aus-<br>weise | Anmel-<br>den? | Verantwortlich<br>Tel /Mail  |
|-----------|---|--|---|--|------------------------|----------------|--|
| Mi 01.07. |   | Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.  | a)18.00 / Auf der Alten Brücke  | mittel, 400-500 HM                           | ggf. VRN               | ja             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a> ,   |
| So 04.07. |  | Vom Graubrunnen zum Wolfsbrunnen – Von Leimen über Graubrunnen und Bärenbrunnen zum Wolfsbrunnen in Schlierbach, Rucksackverpflegung, Schlussrast im Biergarten am Wolfsbrunnen. | a) 9.50 Leimen Haltestelle Kurpfalzzentrum (Linie 23 ab Bismarckplatz 9.22)<br>b) flexibel ab Haltestelle Jägerhaus Linie 33 + 35 | mittel, 17 km, 500 HM, 5,5 Std.              | VRN                    | Ja bis 02.07.  | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a> ,   |
| Di 07.07. |   | After Work Wandern<br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17:45<br>Gruppe 1: Bismarckplatz., Außenlift Galeria Kaufhof;<br>Gruppe 2 Bergstraße Aufgang Philosophenweg                    | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km | ggf. VRN               | ja             | Gr. 1 <b>Patrizia Kern</b><br>Tel: 0176-31 24 67 86<br><a href="mailto:patrizia.kern@posteo.de">patrizia.kern@posteo.de</a><br>Gr. 2 <b>Monika Seyfarth</b><br>Tel: 06221 – 41 34 63 |
| Mi 08.07. |   | Extratour am Abend - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.  | a)18.00 / Auf der Alten Brücke  | mittel, 400-500 HM                           | ggf. VRN               | ja             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a> ,   |

Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

| Datum      |    | Wanderung/Veranstaltung  | a) Treffzeit/ Treffpunkt<br>b) Rückkehr nach HD  | Anforderungen                                    | Fahr-<br>aus-<br>weise       | Anmel-<br>den?                 | Verantwortlich<br>Tel /Mail   |
|------------|---|--|--|--|------------------------------|--------------------------------|---|
| Sa 11.07.  |    | <b>Auf den Spuren der Römer und von Friedrich III. von Hessen Homburg und Friedrich III, Deutscher Kaiser</b> -Von Friedrichsdorf Taunus über Römerkastell Saalburg zum Großen Feldberg nach Bad Homburg, Schlusseinkehr in Bad Homburg  | a) 7.10 HD Hbf (Abfahrt 7.25 RB 68 -> Frankfurt)<br>b) HD an 21.41   | Anspruchsvoll<br>15 km 880 HM                    | VRN und<br>Hessen-<br>ticket | Ja bis<br>09.07.               | <b>Alexander Langer</b><br>Tel: 0176-60 49 53 70<br><a href="mailto:lang_ma@gmx.de">lang_ma@gmx.de</a>  |
| So 12.07.  |    | <b>Waldwanderung mit Ausblicken auf den Neckar</b> - Von Neckargerach über Guttenbach hoch zur Minneburg und weiter nach Zwingenberg (Baden). Rucksackverpflegung, keine Einkehr geplant   | a) 8.40 HD Hbf. (Abfahrt 8.55 S1 -> Osterburken)<br>b) HD an 15:32   | mittel, ca. 14 km, 450<br>HM, 4 Std Gehzeit      | VRN                          | ja                             | <b>Petra Daiber</b><br>01573-18 92 243<br><a href="mailto:petra17d@gmx.de">petra17d@gmx.de</a>  |
| Di 14.07.  |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | a) 17:45<br><b>Gruppe 1: Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof;<br><b>Gruppe 2: Bergstraße</b> Aufgang Philosophenweg  | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km  | ggf. VRN                     | ja                             | Gr. 1 <b>Antje Stocks</b><br>Tel: 0176-51 51 23 00<br><a href="mailto:antje.stocks@hotmail.de">antje.stocks@hotmail.de</a><br>Gr. 2 <b>Patrizia Kern</b><br>Tel: 0176-31 24 67 86<br><a href="mailto:patrizia.kern@posteo.de">patrizia.kern@posteo.de</a> |
| Mi 15.07.  |   | <b>Extratour am Abend</b> - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.   | a)18.00 / Auf der Alten Brücke   | mittel, 400-500 HM                               | ggf. VRN                     | ja                             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a> ,  |
| Sa 18.07.  |    | <b>Natürlich fit ins Wochenende</b><br>Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg" - Rundweg   | a) 09.30 <b>Natürlich Heidelberg Treffpunkt Posseitslust</b>   | anspruchsvoll, 10 km,<br>ca. 300 HM, 2 Std.      | ggf. VRN                     | ja                             | <b>Waltraud Al-Karghuli</b><br>Tel: 06221-78 52 44<br><a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a>  |
| So 19.07.  |    | <b>Leimener Acht – Langwanderung um Leimen</b> , Bhf St. Ilgen-Sandhausen (Sandhäuser Seite) NSG Zugmantel – Naturfreundehaus Leimen – Ochsenbach – Gauangeloch – Georgi-Marktplatz Leimen, Rucksackverpflegung (ausreichend zu Trinken und Sonnenschutz!) Schlusseinkehr geplant und nach Absprache | a) 8.30 Uhr Bhf. <b>St. Ilgen-Sandhausen</b> Sandhäuser Seite (S4 ab HD Hbf 8.18)<br>b) Tourende gegen 18.00                   | Anspruchsvoll, 30 km<br>510 HM, 8,5 Std. Gehzeit | VRN                          | ja                             | <b>Ralf Biernacki</b><br>Tel: 0151-70 15 57 23<br><a href="mailto:rb@posteo.de">rb@posteo.de</a>  |
| Di 21.07.  |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | a) 17:45<br><b>Gruppe 1: Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof;<br><b>Gruppe 2: Haltestelle Rheinstraße</b> , Südstadt | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km  | ggf. VRN                     | ja                             | Gr. 1 <b>Alexander Langer</b><br>Tel: 0176-60 49 53 70<br><a href="mailto:lang_ma@gmx.de">lang_ma@gmx.de</a><br>Gr. 2 <b>Edeltraut Günterberg</b><br>Tel: 0162-17 12 111<br><a href="mailto:equenterberg@gmx.de">equenterberg@gmx.de</a>                  |
| Mi 22.07.  |   | <b>Extratour am Abend</b> - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.   | a)18.00 / Auf der Alten Brücke   | mittel, 400-500 HM                               | Ggf.<br>VRN                  | ja                             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a> ,  |
| Fr. 24.07. |   | <b>Sommerlicher Ausklang im Biergarten entfällt wegen der Corona bedingten Einschränkungen</b>   |  |  |                              |                                |   |
| So 26.07.  |  | <b>Zwischen Kirche und Staat</b> – Wanderung im Steinachtal auf der Suche nach historischen Spuren, Stadtführung in Schönau, Verpflegung aus dem Rucksack, Schlusseinkehr ggf. in Neckargemünd   | a) 9.15 Bhf. <b>Neckarsteinach</b> (ab HD 8.55 S1)<br>b) Rückfahrt halbstündlich ca. 17.30                                     | mittel, 18 km, ca. 600<br>HM, 6 Std.             | VRN                          | ja, be-<br>vorzugt<br>per Mail | <b>Andreas Hauck</b><br>06228-91 38 19<br><a href="mailto:hauck.schoenau@t-online.de">hauck.schoenau@t-online.de</a>  |

| Datum                   |    | Wanderung/Veranstaltung  | a) Treffzeit/ Treffpunkt<br>b) Rückkehr nach HD   | Anforderungen   | Fahr-<br>aus-<br>weise | Anmel-<br>den? | Verantwortlich<br>Tel /Mail  |
|-------------------------|---|--|---|---|------------------------|----------------|--|
| Di 28.07.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | <b>a) 17:45</b><br><b>Gruppe 1: Bismarckplatz.</b> , Außenlift Galeria Kaufhof;<br><b>Gruppe 2 Schweizerweg</b> , Ecke Philosophenweg | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km                             | ggf. VRN               | ja             | Gr. 1 <b>Antje Stocks</b><br>Tel: 0176-51 51 23 00<br><a href="mailto:antje.stocks@hotmail.de">antje.stocks@hotmail.de</a><br><b>Ralf Biernacki</b><br>Tel: 0151-70 15 57 23<br><a href="mailto:rtb@posteo.de">rtb@posteo.de</a> |
| Mi 29.07.               |   | <b>Extratour am Abend</b> - 2-3 Stunden flottes Wandern im Stadtwald Süd und Nord.   | <b>a)18.00</b> / Auf der Alten Brücke   | mittel, 400-500 HM  | Ggf. VRN               | ja             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>   |
| So 02.08.               |    | <b>Steine, Schluchten, Sagen</b> – von Wilhelmsfeld über Wilde Leute Stein, Eichelberg, Steinberg, Spatschlucht, Lange Schar, Obere Griet, Pappelbachtal, Haltestelle Schwimmbad, Rucksackverpflegung, voraussichtlich keine Einkehr                             | <b>a) 9.00 Uhr Bismarckplatz</b> (ab 9.16 Uhr Bus 34)<br><b>b) ca. 17.00</b>  | Anspruchsvoll, 17 km<br>370 HM auf, 700 HM ab,<br>5 Std.<br>Stöcke sinnvoll | VRN                    | ja             | <b>Waltraud Al-Karghuli</b><br>Tel: 06221-78 52 44<br><a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a>   |
| Di 04.08.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | <b>a) 17.45 Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof   | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km                             | ggf. VRN               | ja             | Info folgt   |
| So 08.08.-<br>Sa 09.08. |    | <b>Hauensteiner Schusterpfad</b> , Wanderwochenende mit Übernachtung im Wanderheim Dicke Eiche (Gemeinschaftsunterkunft), 2 mittelschwere Wanderungen mit Rucksackverpflegung, Abendessen und Frühstück im Wanderheim  | Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben   |   | VRN                    | ja             | <b>Ralf Schipulle</b><br>Tel. 06202-16 197<br><a href="mailto:ralf.schipulle@freenet.de">ralf.schipulle@freenet.de</a>   |
| Di 11.08.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | <b>a) 17.45 Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof   | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km                             | ggf. VRN               | ja             | Info folgt   |
| Sa 15.08.               |   | <b>Auf den Spuren der Kelten und Heiden</b> – Von Bad Dürkheim über Keschde-Dell zum Historischen Steinbruch Kriemhildenstuhl, Kaiser-Wilhelm-Höhe, Teufelsstein, Heidenfels Bushalt Lindemansruh, Rucksackverpflegung Mittagseinkehr PWV-Hütte „In der Weilach“ | <b>a)9.00 HD Hbf</b> (S3 ab 9.13 -> Germersheim)<br><b>b) 18.23 HD Hbf</b>  | mittel 14 km, 380 HM<br>Gezeit 4,5 Std.                                     | VRN                    | ja             | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>   |
| Di 18.08.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | <b>a) 17.45 Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof   | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km                             | ggf. VRN               | ja             | Info folgt   |
| Sa 22.08.               |  | <b>Natürlich fit ins Wochenende</b> - Nordik Walking und flottes Wandern in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg   | <b>a) 9.30 Uhr</b> Natürlich Heidelberg Treffpunkt Rusenstein   | anspruchsvoll, ca. 11km,<br>ca. 360 HM, gut 2 Std                           | ggf. VRN               | ja             | <b>Waltraud Al-Karghuli</b><br>06221-78 52 44<br><a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a>  |
| So 23.08.               |  | <b>Von der Bergstraße ins Weschnitztal</b> – von Laudenbach über Juhöhe und Kreiswald nach Birkenau, Rucksackverpflegung, ggf. Schlusseinkehr  | <b>a) 09.05 Uhr HD Hbf</b> (ab 9.22 Uhr RB -> Frankfurt)<br><b>b) 17.59 Uhr</b> stündlich   | anspruchsvoll ca.19 KM<br>ca.400 HM   | VRN                    | ja             | <b>Monika Seyfarth</b><br>Tel: 06221 – 41 34 63  |
| Di 25.08.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt  | <b>a) 17.45 Bismarckplatz</b> , Außenlift Galeria Kaufhof   | mittel bis anspruchsvoll,<br>2-3 Std, ca. 10 km                             | ggf. VRN               | ja             | Info folgt   |

| Datum                   |    | Wanderung/Veranstaltung   | a) Treffzeit/ Treffpunkt<br>b) Rückkehr nach HD                                       | Anforderungen   | Fahr-<br>aus-<br>weise   | Anmel-<br>den?         | Verantwortlich<br>Tel /Mail  |
|-------------------------|---|---|---|---|--------------------------|------------------------|--|
| Sa 29.08.               |    | <b>Auf dem Pfälzer Weinsteig unterwegs</b> – Von Annweiler über Fensterfelsen, Förlenberg, Ruine Neukastell, Leinsweiler, Burgruine Madenburg, Kaiserbachtal, Ruine Landeck nach Klingenstein, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr geplant und nach Absprache                 | a) 7.45 HD Hbf (S1 ab 8.04 Richtung Homburg Saar<br>b) 19.54                          | mittel bis anspruchsvoll, 18 km, 690 HM rauf, 700 HM runter, 6,5 Std.     | VRN                      | ja                     | <b>Ralf Biernacki</b><br>0151-70 15 57 23<br><a href="mailto:rb@posteo.de">rb@posteo.de</a>                            |
| Di 01.09.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof                                     | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km                              | ggf. VRN                 | ja                     | Info folgt   |
| Sa 05.09.-<br>Sa 12.09. |    | <b>Wanderwoche am Bodensee</b> , Standquartier Hotel an der Seepromenade Überlingen, Details über den Wanderführer<br>Die ursprünglich geplanten Wander-Kultur-Wochen in Graz werden auf September 2021 verschoben  |   |   | BW-Ticket                | ja<br>bis 12.7.        | <b>Alexander Langer</b><br>Tel: 0176-60 49 53 70<br><a href="mailto:lang_ma@gmx.de">lang_ma@gmx.de</a>                 |
| So 06.09.               |   | Das ist doch der Gipfel – 4 Tausender - entfällt  |   |   |                          |                        |  |
| Di 08.09.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof                                     | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km                              | ggf. VRN                 | ja                     | Info folgt   |
| Sa 12.09.               |    | <b>Stilles Tal</b> – Die Westpfalz wartet mit üppig-saftiger Natur auf: Bäche und Forellenteiche, verwunschene Pfade, Geis- und Hornessel-Wiese inmitten erhabener Wälder, Rucksackverpflegung, Mittagseinkehr in der Gaststätte Stilles Tal (opt. Picknick am Forellenteich) | a) 8.20 HD Hbf (S2 ab 8.33 -> KL, MA ab 8.56)<br>b) 19.45                             | mittel, 12 km, 240 HM, 4 Std.   | VRN                      | ja<br>bis 10.9.        | <b>Axel Weber</b><br>Tel: 0176-24 61 47 34<br><a href="mailto:axel.weber@troelf.de">axel.weber@troelf.de</a>           |
| So 13.09.               |   | Die Wanderung „Rheinpromenade“ entfällt. Sie wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.  |   |   |                          |                        |  |
| Di 15.09.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof                                     | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km                              | ggf. VRN                 | ja                     | Info folgt   |
| So 20.09.               |    | <b>Das ist doch der Gipfel – Schramberg</b> , Von Schönmünzach zur Alten Weinstraße über den Schramberg (920 m) nach St. Anton, Abstieg nach Forbach mit S-Bahn nach Gaggenau, unterwegs Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Johannisbräu, Gaggenau.                       | a) 8.15 HD Hbf (Murgtalexpress 8.29)<br>b) 19.36                                      | Anspruchsvoll (steiler Anstieg) 16 km, 530 HM                             | VRN /KVV o-der BW-Ticket | Ja<br>bis 18.9.        | <b>Thomas Dzeyk</b><br>0170-38 00 393<br><a href="mailto:thomas.dzeyk@web.de">thomas.dzeyk@web.de</a>                  |
| Di 22.09.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof                                     | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km                              | ggf. VRN                 | ja                     | Info folgt   |
| Sa 26.09.               |  | <b>Natürlich fit ins Wochenende</b> - Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg   | a) 09.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Handschuhsheimer Friedhof                    | anspruchsvoll, 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.                                  | ggf. VRN                 | ja                     | <b>Waltraud Al-Karghuli</b><br>06221-78 524 4'<br><a href="mailto:al-karghuli@t-online.de">al-karghuli@t-online.de</a> |
| So 27.09.               |  | <b>Auf dem E1 Richtung Nordkap</b> - Wanderung von Schlierbach zum Teilschikturm und zurück nach Neuenheim, Verpflegung aus den Rucksack, Einkehr am Weißen Stein, wenn geöffnet, Müde Wanderer können vom langen Kirchbaum aus mit den Bus zurückfahren                      | a) 9.15 Bahnhof Schlierbach 9.45 (S-Bahn ab 9.25 Uhr ab HD Hbf)<br>b) gegen 17.30 Uhr | Mittel, 19 km, 420, 6 Std. (Ausstieg am langen Kirschbaum: 13 km, 380 HM) | VRN                      | ja, bevorzugt per Mail | <b>Andreas Hauck</b><br>06228-91 38 19<br><a href="mailto:hauck.schoenau@t-online.de">hauck.schoenau@t-online.de</a>   |
| Di 29.09.               |   | <b>After Work Wandern</b><br>zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt   | a) 17.45 Bismarckplatz, Außenlift Galeria Kaufhof                                     | mittel bis anspruchsvoll, 2-3 Std, ca. 10 km                              | ggf. VRN                 | ja                     | Info folgt   |