

Wander- und Veranstaltungsprogramm 1. Quartal 2022

Wichtige Hinweise

Das Programm steht unter dem Vorbehalt einschränkender Regelungen durch Corona-Verordnungen. Aktuelles unter www.schwarzwaldverein-heidelberg.de, bzw. bei den jeweiligen Verantwortlichen. Für alle Wanderungen gilt:

- **Anmeldung zwingend erforderlich (1 Tag vorher - soweit kein früherer Termin angegeben ist),**
 - **Teilnahme nur nach Bestätigung der Anmeldung durch WanderführerIn.**
 - **Max. Anzahl der Teilnehmenden entsprechend der jeweiligen Corona Verordnung.**
 - **Teilnahme nur für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage keine grippeähnlichen Symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Geschmacksverlust) hatten und die innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.**
 - **Bei der Wanderung ist auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 m (Ausnahme Personen aus einem Haushalt) und der empfohlenen Hygieneregeln zu achten.**
 - **Bei Nutzung des ÖPNV ist medizinischer Mund-, Nasenschutz zu tragen.**
 - **Seniorenwanderungen:** Sobald am Donnerstag wieder Wanderungen stattfinden können, werden sie dienstags in der RNZ veröffentlicht.
 - **After-Work- Wandern** – wenn und soweit durch die Corona-Verordnungen zugelassen - startet wieder am Dienstag, den 05.04.2022 um 17.45 Uhr.
 - **Deutsches Wanderabzeichen:** Im Wanderpass können Sie sich die gelaufenen km bestätigen lassen. Mindestleistung Erwachsene: 200 km / Jahr, Infos: <https://www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen>
 - **Ausrüstung:** Sie sollten Regen-/Sonnen-/Zeckenschutz, **ausreichend Trinkflüssigkeit** sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich. **Soweit öffentliche Verkehrsmittel benutzt werden: Medizinischer Mund-, Nasenschutz zwingend, Handdesinfektionsmittel sinnvoll.**
 - **Schwierigkeitsgrade:** leicht (wenig Geübte); mittel (Personen mit mittlerer Kondition, die regelmäßige wandern); anspruchsvoll (gute Kondition + Wandererfahrung, oft Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit - ggf. telef. erfragen)
 - **Termin für Wanderführende:** 08.03.2022 Abgabe Detailplanung 2. Quartal 2022 - bitte ans Vereinspostfach swv-hd@posteo.de schicken.
- Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 € (Ausnahme: Mitglieder unserer Kooperationspartner der Ski-Clubs Leimen und Heidelberg)

Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Do 06.01.	Zum Auftakt hoch hinaus Alte Brücke, Königstuhl, Hohler Kästenbaum, Felsenmeer, Wolfsbrunnen, Schlierbach Bushalt Jägerhaus - Rucksackverpflegung	a) 10.30 Uhr HD Alte Brücke Süd b) ca. 15.30 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 12 km, 500 HM, 4 Std.	ggf. VRN	05.01.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Di 11.01	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		10.01	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 16.01.	Winterwanderung am Rand der Sandhäuser Dünen Rucksackverpflegung	a) 10.00 Uhr HD Pavillon am Bahnhofsvorplatz (10.17 Bus 721 Richtung Walldorf) b) halbstündlich ab Walldorf	leicht, 12 km, 3 Std.	VRN	15.01.	Annerose Haag 06224-92 20 550
Di 18.01	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		18.01	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 23.01.	Zum Luftkurort Langer Kirschbaum, Geigersheid, Holzapfelbaum, Kleiner Philosophenweg, Wilhelmsfeld Schriesheimer Hof; Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) 10.10 Uhr HD Bismarckplatz (10.16 Uhr Linie 34 Richtung Wilhelmsfeld) b) ca. 15.30 Uhr	leicht-mittel, ca. 6 km, ca. 100 HM, 2 Std.	VRN	21.01.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 25.01	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		24.01	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 30.01.	Wanderung im Stadtwald Vom Friedrich-Ebert-Platz über Hutzelwaldhütte, Drei Tröge, Waldpiratencamp, Arboretum Speyerer Hof, Sprunghöhe, Gaisbergturm, Sieben Linden, Gaisbergstraße	a) 10.00 Uhr Friedrich-Ebert-Platz b) 13.30 – 14.00 Uhr	mittel ca. 12 km, 400 HM 3,5-4 Std.		28.01.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
Di 01.02	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		31.01	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 06.02.	Von der Höhe zur Bergstraße Wilhelmsfeld, Eichelberg, Ursenbacher Höhe, Leutershausen; Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) 10.10 Uhr HD Bismarckplatz (10.16 Uhr Linie 34 Richtung Wilhelmsfeld) b) ca. 17.00 Uhr	mittel, ca. 13 km, ca. 300 HM, 4,5 Std.	VRN	04.02.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Di 08.02	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		07.02	Marianne Fritz 0175-766 27 95
Di 15.02	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		14.02	Marianne Fritz 0175-766 27 95
Di 22.02	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		21.02	Marianne Fritz 0175-766 27 95
Di 01.03	Sortlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		28.02	Marianne Fritz 0175-766 27 95
Di 08.03	Sortlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		07.03	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 13.03.	Auf dem Burgensteig Von Heppenheim nach Hemsbach über den Vier-Ritter-Turm zum steinernen Gaul - Rucksackverpflegung	a) 9.05 Uhr HD Hbf. (9.20 RB68 Richt. Frankfurt) b) 16.41 Uhr	mittel bis anspruchsvoll, 16 km, 450 HM, 5 Std.	VRN	11.03.	Manuela Vogel 0160-91 94 49 91
Di 15.03	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		14.03	Marianne Fritz 0175-766 27 95
So 20.03.	Wunderbare Höhlenwelt Seckach, Besuch der Tropfsteinhöhle Eberstadt und weiter nach Buchen - Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr optional	a) 8.40 Uhr HD Hbf. (8.54 S1 Richt. Osterburken) b) ca. 19.00 Uhr	mittel, ca. 17 km, ca. 300 HM, 5 Std.	VRN	12.03.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de

Datum	Wanderung/Veranstaltung	a) Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	Anmel- den bis	Verantwortlich Kontakt über: Tel /Mail
Di 22.03	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		21.03	Marianne Fritz 0175-766 27 95
Sa 26.03.	Natürlich fit ins Wochenende Nordic Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ – Rundweg	a) 9.30 Natürlich Heidelberg Treffpunkt Posseltslust	mittel bis anspruchsvoll, 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	25.03.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
Di 29.03	Sportlich am Abend – in Kooperation mit dem Ski Club Heidelberg: 90 Minuten Nordic Walking und flottes Wandern – sichere Route auf dem Philosophenweg	a) 18.30 Uhr / unter der Ernst-Walz-Brücke Neuenheim	mittel ca. 7 km, 120 HM, 90 Min		08.11	Marianne Fritz 0175-766 27 95

Hiking and events program in the first quarter of 2022

Important instructions

The program is subject to Corona regulations. Current information at www.schwarzwaldverein-heidelberg.de, or from the contact person. The following applies to all hikes:

- Registration is mandatory (1 day in advance - unless an earlier date is specified),
- Participation only after confirmation of registration by the contact person.
- Max. number of participants may be limited by the respective Corona regulations.
- Participation is only for people who have not had any flu-like symptoms (cough, fever, runny nose, loss of taste) within the last 14 days and who have not had contact with a person who has tested positive for Corona within the last 14 days.

Schwarzwaldverein



Senior hikes: As soon as hikes are able to take place again on Thursdays, they will be published in the RNZ on the preceding Tuesday.

After-work hiking: These started again on Tuesday, April 5th, 2022 at 5.45 p.m.

German hiking badge: You can have the kilometers you have walked confirmed in your hiking pass. Minimum performance adults: 200 km / year, information: <https://www.wanderverband.de/wandern/deutsches-wanderabzeichen>

Equipment: You should bring rain/sun/tick protection, sufficient liquid to drink and emergency food. Sturdy shoes are required regardless of the difficulty of the hike.

If public transport is used: Medical mouth and nose protection are currently mandatory, hand disinfectant makes sense.

Levels of difficulty: easy (less experienced); medium (people of medium fitness who hike regularly); demanding (good physical condition + hiking experience, often sure-footedness and/or a head for heights - if necessary, ask by phone)

Deadline for hiking guides: 08.03.2022 Submission of detailed planning for the second quarter of 2022 - please send to the club mailbox swv-hd@posteo.de.

Guests are always welcome! Guest contribution 2 € (exception: members of our cooperating partners, the Ski Clubs of Leimen and Heidelberg)

Date	Hike/Event	a) Meeting time and place b) Return to HD	Level of Difficulty	Ticket	Signup Until	Contact Person
Thu 06.01.	High up at the start Old bridge, Königstuhl, Hohler Kastenbaum, Felsenmeer, Wolfsbrunnen, Schlierbach Bus stop Jägerhaus - backpack catering	a) 10.30 am HD Old Bridge South b) ca. 15.30 pm	Medium-demanding, 12 km, 500 hm, 4 hrs.	VRN	05.01.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Sun 16.01.	Winter hike along the edge of the Sandhausen sand dunes backpack catering	a) 9.50 am HD Main Railway Station (10.08 am Bus 717 direction Schwetzingen) b) half hourly from Walldorf	Easy, 12 km, 3 hrs.	VRN	15.01.	Annerose Haag 06224-92 20 550
Sun 23.01.	To the climatic health resort Langer Kirschbaum, Geigersheid, Holzapfelbaum, Kleiner Philosophenweg, Wilhelmsfeld Schriesheimer Hof; Backpack catering, final stop optional	a) 10.10 am HD Bismarckplatz (10.16 am, Bus 34 direction Wilhelmsfeld) b) ca. 15.30 pm	Easy-medium, ca. 6 km, ca. 100 hm, 2 hrs.	VRN	21.01.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de

Date	Hike/Event	a) Meeting time and place b) Return to HD	Level of Difficulty	Ticket	Signup Until	Contact Person
So 30.01.	Hiking in the city forest Vom Friedrich-Ebert-Platz über Hutzelwaldhütte, Drei Tröge, Waldpiratencamp, Arboretum Speyerer Hof, Sprunghöhe, Gaisbergturm, Sieben Linden, Gaisbergstraße	a) 10.00 am Friedrich-Ebert-Platz b) 13.30 – 14.00 pm	Medium, ca. 12 km, 400 hm 3,5-4 hrs.		28.01.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de
So 06.02.	From the heights to the Bergstraße Wilhelmsfeld, Eichelberg, Ursenbacher Höhe, Leutershausen; Backpack catering, final stop optional	a) 10.10 am HD Bismarckplatz (10.16 am, Bus 34 direction Wilhelmsfeld) b) ca. 17.00 pm	Medium, ca. 13 km, ca. 300 hm, 4,5 hrs.	VRN	04.02.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
So 13.03.	On the Burgensteig Von Heppenheim to Hemsbach via the Vier-Ritter-Turm to The stone horse – Backpack catering	a) 9.05 am HD Main Railway Station. (9.20 am, RB68 direction Frankfurt) b) 16.41 pm	Medium-demanding, 16 km, 450 hm, 5 hrs.	VRN	11.03.	Manuela Vogel 0160-91 94 49 91
So 20.03.	Wonderful cave world Seckach, visit the limestone cave in Eberstadt and further to Buchen - Backpack catering, final stop optional	a) 8.40 am HD Main Railway Station (8.54 am, S1 direction Osterburken) b) ca. 19.00 pm	Medium, ca. 17 km, ca. 300 hm, 5 hrs.	VRN	12.03.	Axel Weber 0176-24614734 axel.weber@troelf.de
Sa 26.03.	Naturally fit on the weekend Nordic walking and brisk hiking, in cooperation with „Natürlich Heidelberg" – circuit walk	a) 9.30 am Natürlich Heidelberg Meeting point Posseltslust	Medium-demanding, 10 km, ca. 300 hm, 2 hrs.	VRN	25.03.	Waltraud Al-Karghuli 06221-78 52 44 al-karghuli@t-online.de