

## Wander- und Veranstaltungsprogramm von Juli bis September 2019

[www.schwarzwaldverein-heidelberg.de](http://www.schwarzwaldverein-heidelberg.de)

Schwarzwaldverein



Ortsgruppe Heidelberg

### Wichtige Hinweise

WanderteilnehmerInnen ohne Ticketvergünstigungen (Job-Ticket/Karte ab 60) geben dies bitte bei der Anmeldung zwecks günstigem Gruppentarif an.

1. Seniorenwanderungen am Donnerstag bitte dienstags der RNZ entnehmen.
2. Achtung! DB-Maßnahmen und Fahrplanwechsel können zur Änderung bei der Abfahrts-/Treffzeit führen. Aktuelle Daten siehe [www.schwarzwaldverein-heidelberg.de](http://www.schwarzwaldverein-heidelberg.de) und Dienstagausgabe der RNZ
3. Termine für WanderführerInnen: **08.09.2019** - Abgabe der konkreten Wanderpläne für das 4. Quartal 2019 an Wanderwart Ralf Biernacki unter [swv-hd@posteo.de](mailto:swv-hd@posteo.de)

Hinweis zu **After-Work**: Saisonabschluß **DI-24.09.2019**.

Hinweis zum Format **Himmelsleiter**: Stefanie Schäps bietet dieses beliebte Zusatzprogramm einmal monatlich an, letztmals am 13.09., Treffzeit geändert auf 18.00 Uhr. Konkrete Termine s. Quartalsprogramm.

Hinweis zum **Deutschen Wanderabzeichen**: ab sofort sind alle Touren, mit denen man punkten kann, mit dem entsprechenden Logo gekennzeichnet. Nähere Infos zum Deutschen Wanderabzeichen in Bronze/Silber/Gold findet Ihr in eurem Wander-Fitness-Pass sowie im Internet unter <http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/17/de/so-geht's.html>. Diese Aktivitätsnachweise werden auch bei vielen Krankenkassen mit Bonusprämien belohnt.

Laut Vereinbarung mit unseren Kooperationspartnern Ski Club Heidelberg und Ski Club Leimen sind deren Vereinsmitglieder bei Teilnahme an unseren Wanderungen von Gästebeiträgen befreit.

### Hinweise zur Ausrüstung :









Sie sollten Regen-/Sonnenschutz, ausreichend Trinkflüssigkeit sowie Notverpflegung (auch bei vorgesehener Einkehr) dabei haben. Feste Schuhe sind unabhängig vom Schwierigkeitsgrad der Wanderung erforderlich.

### Hinweise zu den Schwierigkeitsgraden :










leicht – für wenig geübte Wanderer; mittel – für regelmäßige/geübte Wanderer mit mittlerer Kondition; anspruchsvoll – erforderlich sind gute Kondition und Wandererfahrung, meist auch Trittsicherheit und/oder Schwindelfreiheit (ggf. telefonisch erfragen)

Gäste sind stets willkommen! Gästebeitrag 2 €

Datum		Wanderung/Veranstaltung	a)Treffzeit/ Treffpunkt b) Rückkehr nach HD	Anforderungen	Fahraus- weise	An- mel- den?	Verantwortlich Tel /Mail
Di 02.07.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchs- voll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Ralf Biernacki</b> 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
Sa 06.07.		<b>Auf den Spuren des letzten Wolfs</b> – von Zwingenberg(Baden) über die Wolfsschlucht und den Schollerbuckel nach Eberbach, Schlussrast in Eberbach (Café Kurt Beisel) <b>In der Wolfsschlucht sind festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich</b>	<b>a) 8.40 HD Hbf.</b> (8.55 / S1 Richtung Osterburken) <b>b) HD an 16.32</b> (alle ½ Std)	mittel, 13 km, 4 Std. Gehzeit, 400 HM	VRN	ja	<b>Petra Daiber</b> 01573-1892243 petra17d@gmx.de
Di 09.07.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchs- voll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de

So 14.07.		<b>O Täler weit, o Höhen</b> Von Forbach nach Geroldsau über Bermersbach, Scherrhof, Kreuzfelsen, Geroldsauer Wasserfall; Rucksackverpflegung / Einkehr nach Absprache	<b>a) 8.15 HD Hbf.</b> (8.29 / RE 7 (38959) Radexpress) <b>b) HD an 19.36</b>	mittel-anspruchsvoll, 5,5 Std. 17 km, 560 HM	VRN + KVV	ja bis 12.07.	<b>Axel Weber und Judith Schmidt</b> 0176-24614734
Di 16.07.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Alexander Langer</b> 0176-60495370 langer_ma@gmx.de
Fr 19.07.		<b>Himmelsleiter</b> – vom Kornmarkt auf den Königstuhl und zurück, über Sandsteinstufen durch den Heidelberger Stadtwald	<b>a) 18.00 HD Altstadt</b> <b>Brunnen am Kornmarkt</b>	anspruchsvoll, ca. 1,5-2 Std..		nein	<b>Stefanie Schäps</b> 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
Fr 19.07.		<b>Sommerlicher Ausklang im Schnookeloch, Haspeltgasse 8 (hinter Heiliggeistkirche)</b> Treffpunkt im Lokal: 18.00 Uhr - keine vorgeschaltete Wanderung	<b>a) 18.00 Schnookeloch</b> <b>b) individuell</b>	leicht	ggf. VRN	ja	<b>Helga und Eberhard Griebhaber</b> 06221-413339
Sa 20.07.		<b>Natürlich fit ins Wochenende</b> Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	<b>a) 9.30 Natürlich Heidelberg</b> Treffpunkt <b>Posseltlust</b>	anspruchsvoll, ca.10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
So 21.07.		<b>Auf zum pfälzischen Ungeheusersee bei Leistadt (Ersatzwanderung)</b> Über nicht markierte aber sehr schöne Wege und Waldpassagen zum Ungeheusersee. Rast auf der Weisenheimer Hütte, Altleiningen, Müllenweg, Neuleiningen, Battenberg Zahlreiche „Bänkel“ laden zum Ausruhen und Verweilen ein.	<b>a) 8.15 HD Hbf.</b> (8.33 S2 Kaisersl., Leistadt an 10.16) <b>b) Neuleiningen, Malzfabrik</b> ab 17.10, <b>HD Hbf.</b> an <b>18.45</b> (3 Umstiege)	mittel, 15 km, 345 HM, 4 Std.Gehzeit	VRN	ja	<b>Alexander Langer</b> 0176-60495370 langer_ma@gmx.de
Di 23.07.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Alexander Langer</b> 0176-60495370 langer_ma@gmx.de
Sa 27.08. bis So 28.08.		<b>Deutsch-Französischer-Burgenweg</b> im pfälzisch-elsässischen Grenzgebiet Grenzenlos von Burg zu Burg. Gleich 8 davon liegen auf diesem Premiumwanderweg. Schönau Pfalz, Niedersteinbach, Maimont (Frankreich) 1 Übernachtung. Noch 1 freier Platz im 4-Bett Zimmer für Frauen. Anmeldeschluß 12.7.	Detailinfos sieh Webseite unter „Aktuelles“	mittel-anspruchsvoll, 32 km in 2 Etappen, 12,5 Std., Gehzeit, 1.350 HM Auf-/Abstieg	PKW Kostenumlage	ja	<b>Ralf Biernacki</b> 0174-3398374 sww-hd@posteo.de
Di 30.07		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Ralf Schipulle</b> 06202-16197 ralf.schipulle@freenet.de
So 04.08.		<b>Durch die Karlstalschlucht ins Finsterbrunnertal</b> - Von Kaiserlautern über Trippstadt nach Schopp. Rucksackverpflegung und Einkehr gegen Ende der Wanderung im Naturfreundehaus Finsterbrunnertal <b>Achtung: Sollte am 4.8. die 3. Liga in Kaiserslautern spielen, wird die Wanderung auf Samstag 3.8. vorgezogen - Bitte Hinweise im Internet und der RNZ beachten</b>	<b>a) 7.55 HD Hbf.</b> (8.13, S3 Umstieg Mannheim RE 8.39) <b>b) 18.45</b>	mittel-anspruchsvoll, 22 km, 300 HM, 5,5 Std. Gehzeit	VRN	ja	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Di 06.08.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Reiner Elgetz</b> Reiner_Elgetz@gmx.de 0172-7763738

So 11.08.		<b>Auf den Spuren von Richard Löwenherz – Rundweg um Annweiler/Pfalz</b> Annweiler, Kaiserburg Trifels, Rehbergquelle/-turm, Asselstein, Wasgaublick, Trifelsruhe (Rucksackverpflegung, Mittagseinkehr Klettererhütte Asselstein, Abschluss Eisdielen) <b>Stöcke empfohlen</b>	<b>a) 7.45 HD Hbf.</b> (8.04 S1 Homburg(Saar, NW ab 9.03 RB56, Annweiler 9.36) <b>b) Annweiler 17.39(18.19), HD Hbf. an 19.23(19.54)</b>	mittel-anspruchsvoll, 17 km, 680 HM rauf/runter, 6 Std. Gehzeit	VRN	ja bis 10.08.	<b>Ralf Biernacki</b> 0174-3398374 swv-hd@posteo.de
Di 13.08.		<b>After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt</b>	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
Fr 16.08.		<b>Himmelsleiter – vom Kornmarkt auf den Königstuhl und zurück,</b> über Sandsteinstufen durch den Heidelberger Stadtwald	<b>a) 18.00 HD Altstadt</b> <b>Brunnen am Kornmarkt</b>	anspruchsvoll, ca. 1,5-2 Std.		nein	<b>Stefanie Schäps</b> 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
Sa 17.08.		<b>Natürlich fit ins Wochenende</b> Nordik Walking und flottes Wandern in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg“ - Rundweg	<b>a) 9.30 Uhr Natürlich</b> Heidelberg Treffpunkt <b>Russenstein</b>	anspruchsvoll, ca. 11km, ca. 360 HM, gut 2 Std	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
So 18.08.		<b>Der Odenwald – Hügel, Wälder, Wiesentäler</b> Von Gammelsbach nach Heiligkreuzsteinach, über Ruine Freienstein, Finkenbach, Schönmatte und Korsika; Rucksackverpflegung / Schlusseikehr Hlkreuzsteinach. (Änderung gegenüber dem Jahresheft aus fahrplantechnischen Gründen)	<b>a) 8.45 HD Hbf.</b> (8.55 / S1 Richt. Mosbach-Neckarelz) <b>b) HD an 19.04 Uhr</b>	anspruchsvoll, 22 km, 6,5 Std., 760 HM	VRN	ja	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734
Di 20.08.		<b>After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt</b>	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Patrizia Kern</b> patrizia.kern@posteo.de 0176-31246786
Sa 24.08.		<b>Am Hang von Neckargemünd nach Heidelberg</b> Bhf. Neckargemünd, Neckarriedkopf, Kümmelbacher Hof, Hohes Kreuz, Orthopädische Klinik, Hohler Kästenbaum, Wolfsbrunnen, Blockhausweg, Bismarckplatz (4x bergauf/bergab, grösstenteils auf schmalen wegen oder Waldwegen) keine Einkehr, Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke	<b>a) 8.15 Bismarckplatz,</b> (8.28 Bus RNV35 nach Neckargemünd Bhf.) <b>b) HD Bismarckplatz</b> ca. 15.00	anspruchsvoll, 21 km, 980 HM, ca. 6,5 Std. mit Pausen	VRN	ja	<b>Reiner Elgetz</b> Reiner_Elgetz@gmx.de 0172-7763738
So 25.08.		<b>Zur Bundesgartenschau nach Heilbronn</b> Tageskarte (23,00 € für Erwachsene) - Ermäßigungen für junge Erwachsene (15-25 J.), Senioren (ab 67 J.) und Menschen mit Handicap ab 50 %	<b>a) 7.30 HD Hbf.</b> (7.55 / S1 Richtung Mosbach, dort Umstieg S41 nach HB) <b>b) HB ab 18.06 RE HD an</b>	leicht	VRN	ja bis 18.08.	<b>Antje Stocks</b> 06202-16197 oder 0176-51512300
Di 27.08.		<b>After Work Wandern – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt</b>	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Patrizia Kern</b> pa- trizia.kern@posteo.de 0176-31246786
Sa 31.08.		<b>Burgruine Neidenfels, Drachenhöhle, Durchblickkammer und Sauperch</b> Durch Felsenlandschaften und Laubwälder mit riesigen Buchen führen uns die vielfach vom alten Laub gepolsterten Pfade von der Burgruine zum Drachenfels mit seinem mächtigen Hochplateau. Höhlen und Kammern gibt es darunter zu bestaunen, Felsnasen eröffnen den Blick in die Ferne (Rucksackverpflegung, Schlusseikehr Waldgaststätte)	<b>a) 8.15 HD Hbf.</b> (8.33 / S2 Richtung Kaiserslautern) <b>b) HD an 20.23</b>	mittel-anspruchsvoll, ca. 4,5 Std. Gehzeit, ca. 14 km, 543 HM	VRN	ja bis 29.08.	<b>Beate Huber</b> Anmeldung bei Co-Wanderführer Axel Weber unter 0176-24614734

<b>So</b> 01.09.		<b>Über die Stiefelhütte ins Eiterbachtal</b> Heiligkreuzsteinach-Ruine Waldeck-Rehdelle-Stiefelhütte-Lichtenklinger Hof-Eiterbachtal-HKRZ; Rucksackverpflegung, Kurzeinkehr in der Stiefelhütte	<b>a) 9.00 Bismarckplatz</b> (9.16 Bus 34, HKRZ 10.02)  Zustiegsmöglichkeiten an allen Haltestellen  <b>b) stündlich `16</b>	mittel-anspruchsvoll ca. 4,5 Std. 15 km, 500 HM, zügiges Wandern	VRN	ja	<b>Monika Seyfarth</b> 06221-413463
<b>Di</b> 03.09		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Alexander Langer</b> 0176-60495370 langer_ma@gmx.de
<b>Sa</b> 07.09.		<b>Auf dem Weg der Legionäre, Wallfahrer und Bauern</b> Walldüren, Limespfad, Freilandmuseum Gottersdorf mit Führung, Bahnstation Rippberg; Rucksackverpflegung / Einkehr nach Absprache; Kosten für Eintritt und Führung	<b>a) 7.45 HD Hbf.</b> (7.55 / S1 Umstiege in Eberbach und Amorbach)  <b>b) HD an 20.09</b>	mittel 4,5 Std. 17 km, 200 HM  Museumsführung ca. 1,5 Std.	VRN	ja	<b>Axel Weber</b> 0176-24614734
<b>Di</b> 10.09.		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Patrizia Kern</b> patrizia.kern@posteo.de 0176-31246786
<b>Fr</b> 13.09		<b>Himmelsleiter</b> – vom Kornmarkt auf den Königstuhl und zurück, über Sandsteinstufen durch den Heidelberger Stadtwald	<b>a) 18.00 HD Altstadt</b>  <b>Brunnen am Kornmarkt</b>	anspruchsvoll, ca. 1,5-2 Std.		nein	<b>Stefanie Schäps</b> 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
<b>Sa</b> 14.9. bis <b>So</b> 22.9.		<b>Schwarzwald-Schluchtensteig</b> Durch den Südschwarzwald von Stühlingen nach Wehr in 6 Etappen. Distanz: 119 km Aufstieg: 3.180 HM - Abstieg: 3.290 HM. Gemeinschaftstour. <b>Anmeldeschluß abgelaufen.</b>		mittel bis anspruchsvoll	Öffis	ja	<b>Ralf Biernacki</b> 0174-3398374 sww-hd@posteo.de
<b>Di</b> 17.09		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Stefanie Schäps</b> 0151-42877575 stefanieschaeps@web.de
<b>Sa</b> 21.09		<b>Natürlich fit ins Wochenende</b> Nordik Walking und flottes Wandern, in Kooperation mit „Natürlich Heidelberg" - Rundweg	<b>a) 9.30 Natürlich Heidelberg</b> <b>Treffpunkt Handschuhsheimer Friedhof</b>	anspruchsvoll, ca. 10 km, ca. 300 HM, 2 Std.	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
<b>Di</b> 24.09		<b>After Work Wandern</b> – zwei bis drei Stunden bergauf / bergab im Nahbereich der Stadt	<b>a) 17.30 Bismarckplatz,</b> Außenlift Galeria Kaufhof	mittel-anspruchsvoll 2-3 Std, ca. 10 km	ggf. VRN	nein	<b>Waltraud Al-Karghuli</b> 06221-785244 al-karghuli@t-online.de
<b>So</b> 29.09.		<b>Quer durch</b> zwischen Neckar, Steinach und Rheinebene führt uns die Wanderung von Neckargemünd nach Handschuhsheim  Bhf. Neckargemünd, Rothsnasenhütte, Münchel, Sitzbuche, Langer Kirchbaum, Weisser Stein, Sieben Wege, Handschuhsheim; Einkehr am Weissen Stein	<b>a) 8.15 Bhf Neckargemünd</b>  <b>b) individuell</b>	anspruchsvoll, 20 km, 7 Std., 800 HM	VRN	ja	<b>Andreas Hauck</b> 06228-913819 hauck.schoenau@gmx.de